

旅遊節目主持人Janet Hsieh到亞大演講！---

Discovery旅遊生活頻道節目主持人Janet Hsieh到亞洲大學演講，勉勵同學不要放棄夢想，找到對的生活方式，讓自己快樂。



圖說：Discovery旅遊生活頻道節目主持人Janet到亞洲大學演講。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 外文系3月25日下午邀請Discovery旅遊生活頻道《瘋台灣》節目主持人Janet Hsieh謝怡芬蒞校演講；Janet Hsieh勉勵亞大同學勇敢追求夢想，不要因為「負擔不起」就放棄築夢，相信只要有決心、有創意，你就能無所不能。

Janet Hsieh還用英語說：「You can only live once, but if you do it right, once is enough！」（雖然只能活一次，但是如果你做的對，一次就夠了！），她祝福在座亞大師生，人人都可以找到對的生活方式，讓自己可以很快樂。

Janet Hsieh以「快樂的秘密」為題演講，分享她求學過程及到處旅行的經驗，她說，她祖母給她很多的靈感（inspiration），一般老人家都只喜歡待在家裡，但是她祖母還想學法文，去非洲當志工，讓她發現勇於嘗試新事物的重要性；她16歲時，要到厄瓜多爾加入當地的無國界醫療團，為了籌措到厄瓜多爾當志工的旅費，她突發奇想進行免費洗車的募款計畫，三個月後就成功籌到旅費。

「我喜歡嘗試新事物，樂觀面對人生任何挑戰！常有意外的收穫！」Janet Hsieh舉例說，她在阿根廷讀書的時候，曾因加入馬戲團，進而幸運成為國家交響樂團一員；又如她曾經大膽的從橋跳下瀑布，只因為別人覺得她是女生不敢做，後來她考慮30分鐘後，還是跳了下去，完全靠著勇氣去



圖說：Janet以「快樂的秘密」為題演講，分享求學過程及到處旅行的經驗。

拚，不過，當她浮出水面時，感覺活著真好；如果你敞開心胸擁抱這個世界，那麼所遇見的人與事，經常會有感動她的故事。

Janet Hsieh最後跟同學分享在麻省理工學院讀書時的座右銘：「不僅要努力讀書工作，也要盡情玩樂」，她勉勵同學展現熱情、盡全力專心做一件事，一旦遇到挫折，就要勇敢面對，絕不退縮，並努力解決。



圖說：Discovery旅遊節目主持人Janet，在演講後為學生簽名、互動。

外文系主任古綺玲指出，Janet Hsieh用生動的肢體語言，帶給在場師生充滿冒險、驚奇與感動的精神饗宴，受到很大鼓舞，希望藉由Janet的旅遊跨文化經驗，增進本校學生對國際觀光導遊及領隊證照的考照動機，目前外文系與休憩系設有跨院相關學程協助學生學習。

中文名字是謝怡芬的Janet Hsieh畢業於麻省理工學院，科學與生物系、西班牙語系雙主修，畢業後進入阿根廷布宜諾斯艾利斯大學進修一年。旅行超過40個國家，精通英語、國語、閩南語、西班牙語、法語，擁有跆拳道黑帶資格，16歲前往厄瓜多爾加入當地的無國界醫療團。曾任壽司師父、夏威夷舞、Salsa舞蹈老師，她也是小提琴演奏家及合格的急救醫療技術員(EMT)，並獲得第46屆金鐘獎「行腳節目主持人獎」及出版多本旅遊書籍。



圖說：《瘋台灣》節目主持人Janet Hsieh謝怡芬到亞洲大學演講，勉勵同學「不僅要努力讀書工作，也要盡情玩樂」。